

Indicaciones Bioimpedanciometría (InBody)

La bioimpedancia es un examen rápido e indoloro que permite determinar la composición corporal, realiza un análisis respecto al peso, estado de hidratación, masa grasa y musculoesquelética, lo cual nos permite evaluar de manera más precisa los avances.

El examen dura aproximadamente dos minutos y se necesita estar descalzo, con ropa ligera no apretada, sin anillos o accesorios metálicos. No utilice cremas corporales el día del examen.

Deberá seguir las siguientes instrucciones **previo a la realización del examen:**

- ✓ Ir en ayuno de 6 horas (sólidos y líquidos).
- ✓ No consumir alcohol y/o drogas durante las 24 horas previas al examen.
- ✓ No realizar ningún tipo de ejercicio durante las 12 horas previas.
- ✓ Si es mujer, no puede estar con su periodo menstrual.
- ✓ Debe orinar previo al examen.
- ✓ Y si tiene alguna prótesis o está en tratamiento con diuréticos, debe avisar.

Contraindicaciones:

- Paciente usuario de marcapaso.
- Paciente usuario de implantes o prótesis metálicas (se excluyen a nivel bucal).
- Paciente embarazada o posible embarazo.
- Pacientes con enfermedad renal crónica en diálisis.
- Pacientes con edema y/o ascitis.
- Pacientes con dolor o movimientos involuntarios, imposibilitados de mantenerse inmóvil por el tiempo que dura el examen.
- Paciente con amputación de alguna de sus extremidades.

